

Kursuskatalog

LOVPLIGTIG EFTERUDDANNELSE
for plejefamilier ansat af Esbjerg Kommune

2026



Borger & Arbejdsmarked
Familieplejen
Esbjerg Kommune

Familiecenter - Familieplejen

Hjemmeside:
www.esbjerg.dk/plejefamilie



Borger & Arbejdsmarked
Familieplejen
Esbjerg Kommune

INDHOLD

DE LOVPLIGTIGE EFTERUDDANNELSESKURSER:

Forord og praktiske oplysninger, tilmelding m.v.	side 3
Mit liv med Asperger og ADHD	side 4
Selvværd i øjenhøjde	side 5
Førstehjælp	side 6
Lidt om barnets lov	side 7
Samvær som et vilkår	side 8
Dokumentation	side 9
Netværksplejefamilier og det anbragte barns forældre	side 10
Fra symptom til trivsel	side 11
Plejebarnets fortælling, tilknytning og identitet	side 12
Følelsesmæssig udvikling og reguleringsvanskeligheder - og hvorfor snakken om epigenetik?	side 13
Unge og rusmidler	side 14
At holde sig langtidsfrisk som plejefamilie	side 15
Plejebørn med foster- fødsels- og udviklingstraumer	side 16

INTENSIVT OPSTARTSFORLØB:

For plejefamilier med NYE anbringelser	side 17
<i>Opstartsmodul: Stressfølsomhed og stresstolerance</i>	side 18
<i>Opstartsmodul: Konflikt håndtering</i>	side 19
<i>Opstartsmodul: Traumer og omsorgssvigt</i>	side 20
<i>Opstartsmodul: Samarbejde og inddragelse af biologisk familie og øvrige netværk</i>	side 21
Kalender 2026	side 22
Kontakter i Familieplejen	side 23

KONTAKTER i Familieplejen



Ina Skov Christesen
Leder af Familieplejen
Mobil: 27741488
inach@esbjerg.dk



Anne Danielsen
Familieplejekonsulent
Mobil: 23836372
ad8@esbjerg.dk



Charlotte Bo Rask
Familieplejekonsulent
Mobil: 40336211
chr11@esbjerg.dk



Grete Serup Hansen
Familieplejekonsulent
Mobil: 21764248
gsh@esbjerg.dk



Line Grosman Pedersen
Familieplejekonsulent
Mobil: 27241272
ligpe@esbjerg.dk



Maria Ståhr Sørensen
Familieplejekonsulent
Mobil: 21782937
mstso@esbjerg.dk



Ronnie Sydbøge
Familieplejekonsulent
Mobil: 24657699
rosy@esbjerg.dk



Tina Østergaard
Familieplejekonsulent
Mobil: 29603068
tios@esbjerg.dk



Vibeke Riis
Familieplejekonsulent
Mobil: 51571344
virii@esbjerg.dk



Charlotte Gejster
Kursussekretær/Specialist
Mobil: 29123184
chg@esbjerg.dk



Kurserne afholdes på

**Esbjerg Kommunes
Kompetencecenter
Fyrparken 1A,
1. sal, Auditoriet
6710 Esbjerg V**



Kalender

2026

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
T 1	1. Nytårsdag	S 1		S 1		O 1		F 1		M 1	
F 2		M 2	6	M 2	10	T 2	Skærtorsdag	L 2		T 2	
L 3		T 3		T 3		F 3	Langfredag	S 3		O 3	
S 4		O 4		O 4		L 4		M 4	19	T 4	
M 5	2	T 5		T 5		S 5	Påskedag	T 5		F 5	Grundlovsdag
T 6		F 6		F 6		M 6	2. Påskedag	O 6	15	L 6	
O 7		L 7		L 7		T 7		T 7		S 7	
T 8		S 8		S 8		O 8		F 8		M 8	24
F 9		M 9	7	M 9	11	T 9		L 9		T 9	
L 10		T 10		T 10		F 10		S 10		O 10	
S 11		O 11		O 11		L 11		M 11	20	T 11	
M 12	3	T 12		T 12		S 12		F 12		F 12	
T 13		F 13		F 13		M 13	16	O 13		L 13	
O 14		L 14		L 14		T 14		T 14	Kristi himmelfartdag	S 14	
T 15		S 15	Fastelavn	S 15		O 15		F 15		M 15	25
F 16		M 16	8	M 16	12	T 16		L 16		T 16	
L 17		T 17		T 17		F 17		S 17		O 17	
S 18		O 18		O 18		L 18		M 18	21	T 18	
M 19	4	T 19		T 19		S 19		F 19		F 19	
T 20		F 20		F 20		M 20	17	O 20		L 20	
O 21		L 21		L 21		T 21		S 21		T 21	
T 22		S 22		S 22		O 22		F 22		M 22	26
F 23		M 23	9	M 23	13	T 23		L 23		T 23	
L 24		T 24		T 24		S 24	Pinsedag	O 24		O 24	Sanktmandsdag
S 25		O 25		O 25		L 25	2. pinsedag	M 25	22	T 25	
M 26	5	T 26		T 26		S 26		F 26		F 26	
T 27		F 27		F 27		M 27	18	O 27		L 27	
O 28		L 28		L 28		T 28		T 28		S 28	
T 29				S 29	Palme søndag Sommer tid starter	O 29		F 29		M 29	27
F 30				M 30	14	T 30		L 30		T 30	
L 31				T 31		S 31		S 31			

Juli		August		September		Oktober		November		December	
O 1	27	L 1		T 1	36	T 1		S 1		T 1	49
T 2		S 2		O 2		F 2		M 2	45	O 2	
F 3		M 3	32	T 3		L 3		T 3		T 3	
L 4		T 4		F 4		S 4		O 4		F 4	
S 5		O 5		L 5		M 5	41	T 5		L 5	
M 6	28	T 6		S 6		T 6		F 6		S 6	
T 7		F 7		M 7	37	O 7		L 7		M 7	50
O 8		L 8		T 8		T 8		S 8		T 8	
T 9		S 9		O 9		F 9		M 9	46	O 9	
F 10		M 10	33	T 10		L 10		T 10		T 10	
L 11		T 11		F 11		S 11		O 11		F 11	
S 12		O 12		L 12		M 12	42	T 12		L 12	
M 13	29	T 13		S 13		T 13		F 13		S 13	
T 14		F 14		M 14	38	O 14		L 14		M 14	51
O 15		L 15		T 15		T 15		S 15		T 15	
T 16		S 16		O 16		F 16		M 16	47	O 16	
F 17		M 17	34	T 17		L 17		T 17		T 17	
L 18		T 18		F 18		S 18		O 18		F 18	
S 19		O 19		L 19		M 19	43	T 19		L 19	
M 20	30	T 20		S 20		T 20		F 20		S 20	
T 21		F 21		M 21	39	O 21		L 21		M 21	52
O 22		L 22		T 22		T 22		S 22		T 22	
T 23		S 23		O 23		F 23		M 23	48	O 23	
F 24		M 24	35	T 24		L 24		T 24		T 24	Juleaften
L 25		T 25		F 25		S 25	Sommertid slutter	O 25		F 25	Juledag
S 26		O 26		L 26		M 26	44	T 26		L 26	2. juledag
M 27	31	T 27		S 27		T 27		F 27		S 27	
T 28		F 28		M 28	40	O 28		L 28		M 28	53
O 29		L 29		T 29		T 29		S 29		T 29	
T 30		S 30		O 30		F 30		M 30		O 30	
F 31		M 31		T 31		L 31		T 31		T 31	Nytårsaften



FORORD

Kære plejefamilie!

Vi håber, at dette års efteruddannelseskurser vil give jer ny viden og nye værktøjer, som I kan bruge i det daglige.

Begge voksne har krav på, og pligt til at deltage i 2 hele kursusdage årligt. Er kurset på maks. 4 timer, tæller det kun som et halvdagskursus.

Hvis I derudover har lyst til/behov for flere kurser, kan I nu tilmelde jer *udenom ventelisten*, dvs. at når jeres tilmeldinger bliver godkendt, så er I optaget på kurset.

Hvis det senere viser sig, at kurset er overbooket, så vil de personer, der ikke har opfyldt deres kursusforpligtelse have fortrinsret.

Vi tilbyder igen 4 kortere kurser, der er målrettet *nyansatte plejefamilier*, som en del af den intensive støtte, alle nyansatte plejefamilier har krav på at modtage.

Andre døgnplejefamilier er velkomne til at deltage, såfremt der er plads. Pladserne holdes åbne til nyansatte plejefamilier, hvorfor I andre bliver

tildelt en plads på venteliste, og først kan forvente svar ca. 10 dage inden kursets afholdelse, om der er plads. *Læs mere om Intensivt opstartsforløb på side 17.*

Mulighed for netværk:

Vi har lyttet til at I foruden viden, også gerne vil have mulighed for at netværke med hinanden. Vi forlænger derfor forsøgsvis i 2026 to kursusformiddage, hvor I har god tid til at netværke og drøfte formiddagens undervisning med hinanden.

Særligt i forhold til plejefamilier, der tilbyder støtteophold:

I er meget velkomne til at deltage på efteruddannelseskurserne, men det er ikke et krav, som det er for døgnplejefamilier.

Derfor bliver I tildelt en plads på *venteliste* og vil få endelig besked, om der er plads på det ønskede kursus, ca. 10 dage før kursusstart.

Det er vores erfaring, at der ofte er ledige pladser.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Hvordan tilmelder jeg mig?

Du modtager kursuskataloget i sofus under *beskeder*. (Du kan i højre side på fanen beskeder filtrere, så du kun ser beskeder vedrørende kurser).

Når du vil tilmelde dig et kursus, skal du trykke på den gule knap *"Tilmeld til kursus"*. Når din tilmelding er accepteret modtager du en ny besked.

Hvis I er to plejeforældre, der begge skal tilmeldes, skal I begge logge på sofus med hvert jeres Mit-ID og tilmelde jer.

Hvordan afmelder jeg mig?

Hvis du bliver forhindret, skal du hurtigst muligt gå ind i kursuskataloget i sofus og vælge *"Afmeld"* knappen under det kursus, du er tilmeldt.

Hvor modtager jeg mit kursusbevis?

Der udsendes kursusbevis til alle deltagere efterfølgende i sofus.

Forplejning:

Der vil være forplejning på alle kursusdage.

Har du særlige behov ift. forplejning, skal det oplyses ved tilmelding eller giv besked til din familieplejekonsulent.

Vi glæder os meget til at se jer!
Hilsen Familieplejen
Esbjerg Kommune

Mit liv med Asperger og ADHD

ONSDAG DEN 4. FEBRUAR 2026 KL. 17.00 - 20.30

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Line Pharaos Stein
Tilmelding: I sofus-systemet.
Tilmeldingsfrist: Onsdag den 21. januar
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

På opfordring fra kursister, der deltog på dette kursus sidste år, har vi igen inviteret Line til at komme - glæd jer!

Kurset er for plejeforældre, plejebørn og biologiske børn fra 12 år. (snak evt. med jeres familieplejekonsulent)
Børnene/de unge skal tilmeldes på mail til kursussekretær, Lotte: chg@esbjerg.dk eller i sofus



KURSETS INDHOLD:

Hej! Jeg hedder Line Pharaos Stein og er 27 år. Jeg har en Facebookside/Instagramprofil, derudover tager jeg ud og holder foredrag, hvor jeg fortæller om mit liv med autisme og ADHD. Jeg fik min Aspergers diagnose i 2017 som 19-årig, som følge af tre måneders indlæggelse på psykiatrisk afdeling. Et år senere fik jeg min ADHD-diagnose.

I mit foredrag snakker jeg lidt om, hvordan jeg dagligt arbejder med at finde en balance imellem mine diagnoser, og hvilke udfordringer det giver med både autisme og ADHD, hver for sig, men også udfordringen ved at have to diagnoser, som har modarbejdende behov.

Jeg fortæller om:

- En hverdag med struktur (autisme), men også plads til frihed (ADHD).
- Sansedufordringer.
- At arbejde med eget mindset.
- At skabe sig et liv, der giver mening.
- At møde mennesker, der faktisk lytter, i familien, hos venner, i skolen etc.

Jeg vil fortælle åbent og ærligt om dagligdagens udfordringer, og komme med konkrete eksempler på både udfordringer, men også på, hvordan jeg så løser dem.

Der vil undervejs være mulighed for spørgsmål, som gerne skulle starte nogle gode dialoger - det ser jeg frem til.

Underviser:

Line Pharaos Stein.

Line fik som helt ung diagnoserne autisme og ADHD samt Aspergers. Line holder foredrag ud fra egne erfaringer og har sin egen Facebook- og Instagram profil. Line var for et par år siden på besøg hos familieplejekonsulenterne, som oplevede, at der er rigtig megen forståelse og læring at få, ved at lytte til Lines fortælling.

Samarbejde og inddragelse af biologisk familie og øvrige netværk

TORS. 11. JUNI KL. 17.00 - 20.30 eller TORS. 3. DECEMBER KL. 09.00 - 12.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Ina Skov Christesen
Tilmelding: Ved jeres familieplejekonsulent (eller i sofus-systemet)
Tilmeldingsfrist: Senest fre. 5. juni eller 27. november
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

Formålet med undervisningen er at bidrage til at skabe de bedste betingelser for etablering af en konstruktiv kontakt og dialog mellem jer som plejeforældre, barnets biologiske familie og øvrigt netværk så tidligt som muligt i jeres nyopstartede plejeforhold.

Fra undersøgelser på området ved vi, at det er trygt og udviklingsfremmende for et barn at vokse op i et miljø, hvor de voksne kan kommunikere indbyrdes. Modsat kan et barn, der vokser op i et samarbejds-klima, der derimod er præget af vedvarende konflikter mellem forældre og plejeforældre, være truet på sin identitetsudvikling.

En god kommunikation mellem forældre, netværk og plejeforældre kan bidrage til at understøtte barnets udvikling af den dobbelte tilknytning. I den dobbelte tilknytning bevarer/udvikler barnet en relation eller tilknytning til både forældre og plejeforældre. Intentionerne hermed er at bakke op om, at børnene bevarer kontakt til deres biologiske netværk samt ønsket om at forebygge, at børnene bliver netværksfattige i voksenlivet efter anbringelse.

Vi taler ligeledes om forældrenes situation, og om hvilke reaktioner I kan møde hos forældre, hvis barn er blevet anbragt. Vi taler om, hvordan I bedst kan rumme og kommunikere med forældre i krise, samt hvilke kompetencer dette samarbejde fordrer af jer som plejeforældre.

Vi skal også se på, hvilke rammer lovgivningen sætter for samarbejdet mellem plejeforældre, forældre og netværk. Hvilke opgaver har plejeforældre i forhold til samarbejdet og hvilke opgaver har kommunen?

Intensivt opstartsforløb - opstartsmodul

Undervisningsform:

Opstartsmodulet vil bestå af oplæg, dialog og refleksionsøvelser hvor vi ser på hvilke udfordringer, I oplever i samarbejdet om det konkrete plejebarn. Vi skal desuden dele erfaringer om hvad der gør, at kommunikationen og samarbejdet fungerer godt.

Praktiske forhold:

Opstartsmodulet er forbeholdt nyansatte plejefamilier. Andre interesserede er velkomne til at melde sig til, men vil blive sat på venteliste og vil ca. en uge inden kursusstart få besked, om de kan deltage i kurset. Der undervises i grupper på op til 12 deltagere.



Underviser:

Leder af Familieplejen, Ina Skov Christesen, er uddannet socialrådgiver og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier.

Traumer og omsorgssvigt

TORS. 21. MAJ KL. 17.00-20.30 eller ONS. 23. SEPTEMBER KL. 09.00-12.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Grete Serup Hansen

Tilmelding: Ved jeres familieplejekonsulent (eller i sofus-systemet)

Tilmeldingsfrist: Senest fre. 15. maj eller 18. september

Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

Plejebørn har ofte inden anbringelsen været udsat for omsorgssvigt; de har ikke fået den omsorg og hjælp, som de har behov for. Et plejebarn, der har oplevet omsorgssvigt, kan være påvirket psykisk på mange forskellige måder og fra forskningen ved man, at jo tidligere og jo mere omfattende et barn oplever omsorgssvigt, desto mere sårbart bliver det. Desuden ved man, at jo flere belastninger barnet oplever, desto større sandsynlighed er der for langvarige konsekvenser.

Vi vil i undervisningen arbejde med:

- Basal viden om omsorgssvigt og traumer. Herunder hvilke tegn på traumer, I kan se hos jeres plejebarn
- STORM-modellen som et redskab til at understøtte jeres samspil med plejebarnet og skabe tryk og sikkerhed
- Indsigt i, hvordan traumer og følelser kan smitte, uden I måske selv opdager det

Intensivt opstartsforløb - opstartsmodul

Undervisningsform:

Opstartsmodul vil bestå af oplæg, dialog og refleksionsøvelser. Der er krav om at deltagerne forbereder sig inden deltagelse i kurset. Adgang til e-læringsmaterialet tilsendes efter tilmelding.

Praktiske forhold:

Opstartsmodul er forbeholdt nyansatte plejefamilier. Andre interesserede er *velkomne* til at melde sig til, men vil blive sat på *venteliste* og vil ca. en uge inden kursusstart få besked, om de kan deltage i kurset. Der undervises i grupper på op til 12 deltagere.

Underviser:

Familieplejekonsulent Grete Serup Hansen er uddannet socialrådgiver og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier. Ansat som familieplejekonsulent siden 2009

Omsorgssvigt	Fysisk	Psykisk
Aktivt	Vold, seksuelle overgreb, binder barnet, brænder barnet osv.	Ydmygende tiltale, overfusninger, fastlåst negativ rolle
Passivt	Mangel på mad/drikke, mangel på hjælp til hygiejne som ren ble, rent tøj osv.	Manglende stimuli, fravær af deltagende voksne, der støtter barnets udvikling

Selvværd i øjenhøjde

LØRDAG DEN 7. MARTS 2026 KL. 09.00 -15.00

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Maiken Juul

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Mandag den 23. februar

Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

Det kan være udfordrende at være plejefamilie, og at skulle håndtere de mange følelsesmæssige udfordringer, en plejefamilie møder i arbejdet med plejebarnet og barnets familie. Drømmen er at bevare et roligt nervesystem og få et større følelsesmæssigt overskud, så plejefamilien kan være der for børnene, som de har brug for.

På denne kursusdag byder Maiken Juul ind med viden og konkrete værktøjer til hvordan plejefamilierne hjælper plejebarnet til at udvikle robusthed og selvværd. Og hvordan det undgås, at plejeforældrenes egne mønstre spænder ben i processen. Maiken Juul deler desuden bundfærdige historier fra sit eget liv med to drenge, der selv har været udfordret som henholdsvis særlig sensitiv og viljestærk. Der dykkes ned i følgende emner:

- Egenomsorg og indre dialog hos plejefamilierne
- Selvværd og selvtillid, hvad det er og hvordan det skabes
- Få robuste plejebørn, der kan berolige egne følelser
- Bedre kommunikation med biologiske forældre og kommunen

Foredraget giver et fælles sprog til at forstå, hvad vores plejebørn har brug for, så børnene lettere håndterer konflikter, udfordringer og kan udvikle sig til at blive harmoniske og glade voksne.

En plejefamilie har udtalt efter en lignende kursusdag: *Vi oplevede, at Maiken havde et sprog, som alle kunne forstå. Det var ikke fyldt med fagord og en for-*

ventning om, at plejeforældrene for eksempel vidste en masse om hjernen. Der var et grundlæggende niveau, hvor alle kunne være med. Maiken var også god til at tage plejeforældrene med i dialogen, så det ikke blev en enetale.



Underviser:

Maiken Juul er Cand. scient., forfatter og ekspert i tankestyring. Hun har holdt mere end 280 foredrag landet over, for virksomheder, skoler og institutioner med fokus på selvværd og selvudvikling. De seneste 9 år har hun specialiseret sig i skematerapi, metakognitiv terapi, følelsesmæssig intelligens og ACT. Med basis i disse kognitive værktøjer, inspirerer hun til opdragelse af mentalt stærke, empatiske børn med selvværd og mod på livet.

Førstehjælp

ONSDAG DEN 25. MARTS 2026 KL. 09.00 -15.00

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Jacob Grumsen

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Onsdag den 11. marts

Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent Maks 26 deltagere

KURSETS INDHOLD:

Som plejefamilie er jeres hjem også jeres arbejdsplads. Familieplejen ønsker gennem dette kursus at give jer færdigheder til at kunne yde førstehjælp, hvis der skulle opstå en situation, hvor I pludselig får brug for dette.

Undervisningen er med fokus på førstehjælp til både børn og voksne.

Læringen foregår ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter:

- **Skab sikkerhed**
- **Vurdér personen**
- **Tilkald hjælp**
- **Giv førstehjælp**

Formål:

At bibringe viden og færdigheder, der sætter deltageren i stand til at kunne foretage genoplivning af en livløs person ved at give hjerte-lunge-redning.



Mål:

Ved undervisningens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- Anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Yde hjerte-lunge-redning til en bevidstløs person uden vejtrækning
- Alarmere på det situationsbestemte rigtige tidspunkt i forløbet, alt efter om der er én eller flere hjælpere til stede
- Anvende Heimlich metoden
- Have opnået viden om generelle børnesygdomme samt om almen førstehjælp til børn

Desuden skal deltageren have forståelse for:

- Overlevelseskæden
- De enkelte trins placering i den samlede rækkefølge af basal genoplivning

Underviser:

Jacob Grumsen har været ansat i redningstjenesten siden april 2002, hvor han startede som elev ved Falck. Siden 2013 har Jacob kørt ambulance, fra december 2016 som paramediciner.

Ved siden af dette underviser Jacob ved Mærsk Training som instruktør i førstehjælp, brand og søredning. Har fra 2017 været selvstændig med firmaet HjælpNU, hvor Jacob underviser kursister i alt fra 2 timer til 24 timer.

Konflikthåndtering

TORS. 19. MARTS KL. 17-20.30 eller ONS. 28. OKTOBER KL. 09.00-12.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Ronnie Sydbøge

Tilmelding: Ved jeres familieplejekonsulent (eller i sofus-systemet)

Tilmeldingsfrist: Senest fre. den 13. marts eller 23. oktober

Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

De fleste konflikter opstår, fordi mennesker oplever virkeligheden forskelligt, og ser verden fra forskellige perspektiver. Mange plejefamilier oplever konflikter med deres plejebarn, men det er heller ikke ukendt, at der kan opstå uenigheder med barnets forældre og andre pårørende eller med samarbejdspartnere i kommunen.

Det er ikke altid, vi reagerer lige hensigtsmæssigt på en konflikt. Det skyldes dels, at den menneskelige hjerne har et aktivt alarmberedskab, der automatisk aktiveres, når vi oplever kriser og konflikter, og dels det enkelte menneskes forforståelse og erfaringer med konflikter. Ofte er der tale om automatiserede reaktioner eller måske det, man kan kalde vanereaktioner på konflikter. Men gennem opmærksomhed på disse reaktioner, er det muligt at komme til at håndtere konflikter anderledes og mere hensigtsmæssigt.

På kurset ser vi nærmere på:

- Konflikters kendetegn
- Reaktioner og adfærd i konflikter
- Konflikters op- og nedtrækning
- Kommunikation i konflikter
- Evnen til at sætte sig i den andens sted, også kaldet mentalisering

Gennem kurset kan du forvente at opnå:

- En større forståelse for, hvorfor og hvordan konflikter opstår og optrappes
- Mere viden om kommunikation og hvilken rolle både kropssprog og det talte sprog spiller i forhold til konflikter

Intensivt opstartsforløb - opstartsmodul

- Redskaber til konstruktivt at håndtere dagligdagens konflikter med jeres plejebarn

Undervisningsform:

Undervisningen vil bestå af oplæg, dialog og refleksioner, ud fra jeres hverdag og eksempler. Der er krav om, at deltagerne forbereder sig inden deltagelse på kurset. Adgang til e-learning-materialet tilsendes efter tilmelding.

Praktiske forhold

Opstartsmodulet er forbeholdt nyansatte plejefamilier. Andre interesserede er velkomne til at melde sig til, men vil blive sat på venteliste og vil ca. en uge inden kursusstart få besked om de kan deltage på kurset. Der undervises i grupper på op til 12 deltagere.

Underviser:

Familieplejekonsulent Ronnie Sydbøge blev ansat i Familieplejen i 2022, han er uddannet pædagog og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier, bl.a. fra arbejde i psykiatrien.



Stressfølsomhed og stresstolerance

ONS. 14. JANUAR KL. 17.00-20.30 eller TORS. 8. OKTOBER KL. 09-12.30

Sted: Kompetencecentret, Esbjerg Kommune, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Ronnie Sydbøge

Tilmelding: Ved jeres familieplejekonsulent (eller i sofus-systemet)

Tilmeldingsfrist: Senest fre. 9. januar eller 2. oktober

Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

Stress er kroppens alarmberedskab i forhold til at løse udfordringer, problemer og trusler. Det er hjælpsomt i kortere tid, men det er usundt at være i en langvarig tilstand af stress.

Stress kan forstås som en ubalance, hvor der ikke er sammenhæng mellem de udfordringer, vi møder og de ressourcer vi besidder.

Mange plejebørn kan være meget udsatte for stressbelastninger. Faktisk så meget, at plejebarnet udviser en særlig sårbarhed – en stressfølsomhed – over for hverdagens almindelige påvirkninger, belastninger og krav.

Ved en stor stressfølsomhed hos plejebarnet, kan selv helt dagligdags hændelser, som barnet normalt godt kan håndtere eller forventes at kunne håndtere, udløse stressreaktioner eller kaosreaktioner.

Gennem dette opstartsmodul opnås:

- Indsigt i stress hos plejebarnet og stressfølsomheds betydning for plejebarnet
- Forståelse for, hvorledes stress kan håndteres og forebygges i plejefamilien
- Forståelse for, hvordan I gennem viden om plejebarnets selvkontrol, kan forebygge og håndtere for store belastninger
- Viden til at udarbejde en simpel stress- og ressourceanalyse til brug i samarbejde med plejebarnet

Intensivt opstartsforløb - opstartsmodul

Undervisningsform:

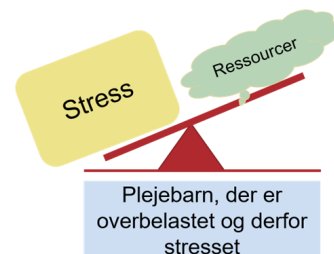
Opstartsmodulet vil bestå af oplæg, dialog og refleksionsøvelser. Der er krav om at deltagerne forbereder sig inden deltagelse i kurset. Adgang til e-learning materialet tilsendes efter tilmelding.

Praktiske forhold:

Opstartsmodulet er forbeholdt nyansatte plejefamilier. Andre interesserede er *velkomne* til at melde sig til, men vil blive sat på *venteliste* og vil ca. en uge inden kursusstart få besked, om de kan deltage i kurset. Der undervises i grupper på op til 12 deltagere.

Underviser:

Familieplejekonsulent Ronnie Sydbøge er uddannet pædagog og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier, bl.a. fra arbejde i psykiatrien.



Lidt om barnets lov

TORS DAG DEN 9. APRIL 2026 KL. 09.00 -12.30, NETVÆRK TIL KL. 15.00

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V

Underviser: Ida Nørgaard og Ina Skov Christesen

Tilmelding: I sofus-systemet

Tilmeldingsfrist: Torsdag den 26. marts

Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

I Danmark kan et barn blive anbragt med forældrenes samtykke udenfor hjemmet, "når det må anses for at være af væsentlig betydning, af hensyn til barnets eller den unges særlige behov for støtte" (barnets lov § 46) eller uden forældrenes samtykke "når der er en åbenbar risiko for, at barnets eller den unges sundhed eller udvikling lider alvorlig skade" (barnets lov § 47).

Men også når et barn er blevet anbragt, møder plejefamilierne lovgivningen i det daglige arbejde med plejebarnet. F.eks. er der i barnets lov bestemmelser om inddragelse af plejebarnet, om opfølgningsmøder, om støttepersoner til børn og forældre og om samvær.

Dette kursus er for jer, der gerne vil have lidt kendskab til den lovgivning, der styrer børne- og ungerådgi verens arbejde i en anbringelsessag.

Vi vil i løbet af formiddagen bl.a. komme ind på, hvad barnets lov siger om følgende emner:

- Hvornår kan et barn anbringes?
- Opfølgning af en anbringelse
- Valg af skole og institution
- Samvær med plejebarnets forældre, søskende og øvrige netværk
- Hjælp til plejebarnet og barnets familie under anbringelsen
- Plejefamiliens rettigheder og muligheder

Undervisningsform:

Vi vil bestræbe os på gennem oplæg at gøre lovgivningen forståelig og interessant, og der vil være mulighed for at stille spørgsmål.

Undervisere:

Ida Nørgaard er uddannet socialrådgiver og er ansat som børne- og ungerådgi ver i Familierådgivningens anbringelsesteam. Hun har tidligere været ansat som socialfaglig konsulent i Familierådgivningen og har desuden socialrådgivererfaring også fra Silkeborg og Aarhus Kommuner.

Ina Skov Christesen er uddannet socialrådgiver og har i knap 30 år arbejdet dels som børne- og ungerådgi ver og dels som familieplejekonsulent, siden 2022 har hun været leder af Familieplejen.



Samvær som et vilkår

TORS DAG DEN 23. APRIL 2026 KL. 09.00 -15.00

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Hanne Grønbech
Tilmelding: I sofus-systemet
Tilmeldingsfrist: Tirsdag den 7. april
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

Når børn og unge anbringes i plejefamilie, sker det i langt de fleste tilfælde, på grund af mistrivsel og svære tilknytningsforhold i biologisk familie. Og fordi vi mennesker genspiller de tilknytningsmønstre, vi har lært, kan det ofte have svære betingelser for plejebørn og plejeforældre at knytte an til hinanden. Og fordi vi som både børn, forældre og plejeforældre, knytter an med vores egne personlige tilknytnings- og adskillellestemaer, så er det vilkår der hedder SAMVÆR ofte en svær og følsom øvelse.

På kursusdagen kigger vi nærmere på de forskellige tilknytningstyper – både det vi kan få øje på hos plejebørnene og deres biologiske forældre - og det vi kan få øje på af egne tilknytningsressourcer og besværligheder. En indsigt, som kan give en større forståelse og mindre frustration, i forhold til de svære følelsesmæssige reaktioner, der er hos børnene, forældre og plejeforældre før, under og efter en samværsituation.



Undervisningsform:

Der vil i løbet af dagen være både undervisning i plenum og gruppearbejde.

Underviser:

Psykiater MPF og underviser Hanne Grønbech står for undervisningen på kursusdagen. Hanne er indehaver af Sapien-te.dk og underviser i traumeforståelse og i arbejdet med tilknytningsforstyrrelser.

Udover at undervise, laver Hanne supervision af professionelle, som arbejder med mennesker med tilknytningsforstyrrelser, og med mennesker, som har et destruktivt/selvdestruktivt udtryk i verden. Hanne har desuden klinik i Aalborg, hvor hun udbyder individuel terapi til unge og voksne.



INTENSIVT OPSTARTSFORLØB For plejefamilier med nye anbringelser

For at støtte en plejefamilie i på bedst mulig måde at varetage omsorgen for et nyt plejebarn, skal alle fuldtids pleje- og netværksplejefamilier modtage intensiv støtte, svarende til 3 kursusdage, indenfor det første år efter anbringelsens start.

Det intensive opstartsforløb har fokus på, hvordan I som plejefamilie udvikles og omsætter viden i en før-under-efter proces.

Før: Den intensive støtte starter med et formøde, hvor plejefamilie og familieplejekonsulent sammen drøfter plejebarnets udvikling og herudfra planlægger plejefamiliens *intensive opstartsforløb*.

Under: Det intensive opstartsforløb sammensættes som udgangspunkt på følgende måde:

- Et opstartsmodul valgt fra kursuskataloget (**Se de orange sider**)
- Et opstartsmodul valgt specifikt målrettet det nyanbragte plejebarn (muligheder præsenteres af familieplejekonsulent)
- Et eller flere efteruddannelseskurser fra kursuskataloget

Inden deltagelse i et opstartsmodul vil de tilmeldte plejefamilier få adgang til en *e-learning* hjemmeside.

Her er der faglig viden og refleksionsopgaver, som det forventes, at I arbejder med både inden og efter deltagelse i opstartsmodulerne.

Opstartsmodulerne er af 3 timers varighed med 4-12 deltagere.

Efter: Sidste del af det *intensive opstartsforløb* er temasupervisionen. Dette foregår ved at jeres familieplejekonsulent, indenfor en måned efter deltagelse i kurserne, som er en del af det intensive opstartsforløb, afholder temasupervision sammen med jer.

Temasupervision handler om, hvordan den nye viden omsættes til forståelse for det nye plejebarn og til relevant handling i forhold til barnet.

Begge plejeforældre i en plejefamilie forventes at deltage i det intensive opstartsforløb.

Er der noget, I gerne vil have uddybet, så kontakt jeres familieplejekonsulent i Familieplejen!

Opstartsmodulerne er beskrevet på side 18 - 21

Opstartsmodulerne er forbeholdt nyansatte plejefamilier.

Andre interesserede er velkomne til at melde sig til, men vil blive tildelt *venteliste*, og vil cirka en uge inden kur-

susstart få besked, om de kan deltage i kurset.

Der undervises i grupper på op til 12 deltagere.



Plejebørn med foster-, fødsels- og udviklings-traumer

LØRDAG DEN 21. NOVEMBER 2026 KL. 09.00-15.00

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Carsten Møller, FACE:IT
Tilmelding: I sofus-systemet
Tilmeldingsfrist: Mandag den 9. november
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD

Helt tidlige oplevelser i et barns liv, kan have langvarig indvirkning på både adfærd, følelsesmæssig udvikling og relationer. Mange plejeforældre oplever at have børn, der har været igennem svære begivenheder før de kom i plejefamilie, og det kan være en udfordring at forstå, hvorfor barnet reagerer, som det gør.

Hvordan den biologiske mors fysiske og psykiske tilstand, påvirker barnet i livmoderen, bliver noget af det, vi kommer til at snakke om. Fødslen er en fysisk og følelsesmæssig overgang. Vi kommer til at se på, hvordan en kompliceret fødsel og tidlig adskillelse fra den biologiske mor, kan præge barnet.

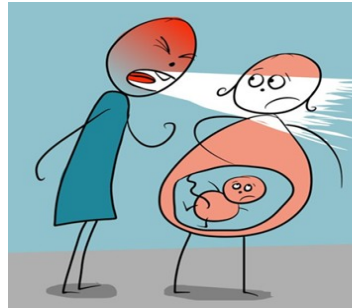
Tilknytning og udviklingstraumer kommer vi også til at snakke om, og hvordan man som plejeforældre kan genkende stress-signaler hos plejebørn og hjælpe dem til bedre regulering. Herunder også, hvordan man som plejeforældre kan hjælpe med at skabe en større tryghed, for et utrygt tilknyttet barn.

Vi kommer til at arbejde med:

Tryghedsskabende aktiviteter: *Hvordan kan man skabe en tryk og stabil hverdag for plejebarnet? Eksempler på rutiner, beroligende aktiviteter og grænser, der giver barnet en følelse af kontrol og sikkerhed.*

Tilknytningsbaseret samvær: *Hvordan kan man opbygge et stærkere og et mere tillidsfuldt forhold til barnet? Metoder til at styrke tilknytning og følelsesmæssig regulering.*

Kommunikation og følelsesmæssig udvikling: *Hvordan hjælper man barnet med at udtrykke og forstå sine følelser? Redskaber til at arbejde med følelser som angst, vrede, sorg og frustration.*



Eget nervesystem og selvomsorg: *Hvordan passer man på sig selv som plejeforældre, når man er på arbejde 24/7? Fokus på selvomsorg og egen regulering.*

På dagen bliver du klogere på:

- Hvordan tidlige traumer påvirker barnets udvikling og adfærd.
- At genkende tegn på traumer og få konkrete redskaber til at arbejde med børn, der har været udsat for tidlige traumer.
- Viden om tilknytning, det autonome nervesystem og følelsesmæssig reguleringforståelse og egne reaktioner og handlemønstre

Underviser:

Carsten Møller har i 24 år været lærer og inklusionsvejleder med både fokus på læring og trivsel. Han er desuden uddannet traumeterapeut og laver terapi med børn, unge og voksne.

Carsten laver kurser for fagpersoner om, hvordan man kan styrke egen robusthed, og hvordan man gennem leg og aktiviteter, kan understøtte børns selvregulering.

Dokumentation

ONSDAG DEN 6. MAJ 2026 KL. 09.00 - 12.30

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Grete Serup Hansen
Tilmelding: I sofus-systemet
Tilmeldingsfrist: Onsdag den 22. april
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

Maks 26 deltagere

KURSETS INDHOLD:

I arbejdet som plejefamilie skal der udarbejdes statusbeskrivelser, som dokumentation for barnets udvikling. Esbjerg Kommune benytter en fast skabelon til dette.

På dokumentationskurset vil vi blandt andet beskæftige os med:

- Hvad er beskrivelse og hvad er vurdering? Hvorfor er det vigtigt at adskille disse ting?
- Hvad er vigtigt at få med i en statusbeskrivelse – hvad kan undlades?
- Hvordan kan der skabes sammenhæng mellem mål for arbejdet og den skriftlige dokumentation?
- Hvor findes skabelonen og hvordan skal den sendes til rådgiver?

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål, som er relevante for netop din praksis som plejefamilie.

Underviser:

Familieplejekonsulent Grete Serup Hansen er uddannet socialrådgiver og har mange års erfaring indenfor arbejdet med børn og familier. Ansat som familieplejekonsulent siden 2009

Undervisningsform:

Undervisningen foregår som en blanding af oplæg og øvelser, således at kursisterne i løbet af kurset medvirker aktivt.



Netværksplejefamilier og det anbragte barns forældre

LØRDAG DEN 30. MAJ 2026 KL. 10.00 -14.00

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Sarah Long Jonsson
Tilmelding: I sofus-systemet
Tilmeldingsfrist: Mandag den 18. maj
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

En temadag **KUN** for netværksplejefamilier om mentaliserings- og traumebevidsthed, i samarbejdet og mødet mellem netværksplejefamilier og det anbragte barns forældre



PROGRAM FOR DAGEN:

- Mentalisering og mentaliseringssvigt i netværksplejefamilier
- Hvad kendetegner forældre til anbragte børn og relationen til det netværk, der har deres barn i pleje – tilknytningsmønstres betydning herfor
- Kort om skam og sorg hos forældre til anbragte børn
- STORM-modellen i forældresamarbejde
 - **S** - Sikkerhed
 - **T** - Traumer, krise, skam og sorg
 - **O** - Opbyg udviklende samarbejde
 - **R** - Ressourcer hos biologiske forældre
 - **M** - Mentalisering og interventionspektrum

Dagen vil være en kombination af undervisning, øvelser og cases.

Om oplægsholderen:

Sarah Long Jonsson kommer fra Center for Mentalisering, og er uddannet cand.pæd.pæd.psyk., psykoterapeut (MPF) og skolelærer. Hun har mange års erfaring inden for både skole- og behandlingsområdet, hvor hun arbejder med undervisning, supervision og terapeutiske forløb for børn, unge og familier med følger af omsorgssvigt og traumer. Derudover har hun omfattende erfaring i at arbejde med mennesker, som er præget af udviklingstraumer, tilknytningsudfordringer og komplekse følelsesmæssige behov.

At holde sig langtidsfrisk som plejefamilie

TIRSDAG 10. NOVEMBER 2026 KL. 09.00 - 12.30, **NETVÆRK TIL KL. 15.00**

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Rikke Yde Tordrup
Tilmelding: I sofus-systemet
Tilmeldingsfrist: Tirsdag den 27. oktober
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

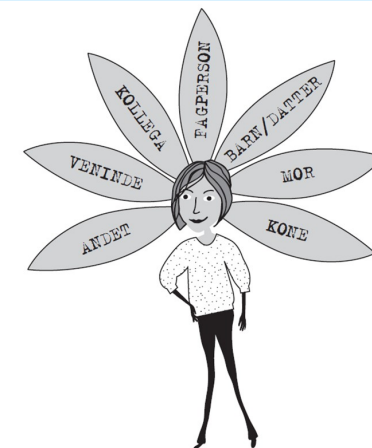
Et oplæg om hvordan det kan slide på alle de mange roller, en plejefamilie har, at være i relation med børn og unge, der har en udfordrende bagage med sig. Oplægget tilbyder desuden værktøjer til hvordan I som plejeforældre, kan holde jer langtidsfriske

- Du vil få en enkel og anvendelig forståelse af, hvorledes dine forskellige relationer kan blive slidt, og hvad du kan gøre forebyggende.
- Du vil få en enkel og anvendelig forståelse af børn og unges tilknytningsmønstre, og hvorledes det kan opleves, når disse udspiller sig i relation til dig, og hvad du skal gøre for at reparere uhensigtsmæssige tilknytningsmønstre.
- Du vil få en forståelse for medfølelsens pris og værktøjer, til at gøre prisen mindre.

Rikke vil med humor og hjertevarme, inddrage hendes erfaringer fra egen klinisk praksis samt fra hendes supervisionsrum.

Dagen er vekslende mellem oplæg og mange eksempler fra relationsmedarbejderens hverdag samt små snakke med kollegaer om, hvorledes oplægges forståelsesrammer og værktøjer kan anvendes i hverdagen.

Lidt om foredragets grundlag, bøger og Rikke:



Foredraget bygger på bøgerne "Udviklende øjeblikke i plejefamilien" (2022), "Udviklende øjeblikke i socialpædagogisk arbejde" (2023) og "I sku' bare ha' set mig" (2011) fra Akademisk forlag.

Underviser:

Rikke Yde Tordrup er cand. psych. fra Århus Universitet (2001), autoriseret psykolog og specialist i klinisk børnepsykologi samt fagbogsforfatter.

Ud over sin psykologpraksis, superviserer Rikke faggrupper, der har børn, unge og voksne udvikling som målgruppe og er en flittig benyttet oplægsholder.



Unge og rusmidler

TIRSDAG DEN 20. OKTOBER 2026 KL. 17.00 - 20.30

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Torben Vangsted Boel Hansen
Tilmelding: I sofus-systemet
Tilmeldingsfrist: Tirsdag den 6. oktober
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

I løbet af aftenen, vil jeg vil komme ind på følgende:

- Nye tider, nye og kendte udfordringer på rusmiddelområdet, inkl. viden om de mest brugte rusmidler og nikotinprodukter
- Hvad unge møder ift. rusmidler, digitalt og i den fysiske verden
- Tanker og overvejelser ift. forbrugsmisbrug
- Lidt om særligt den unge hjerne relateret til rusmidler
- Dialogen i hjemmet om rusmidler

Jeg bestræber mig altid på ikke at løfte pegefingre, men at dele viden, så unge kan træffe et godt og sundt valg, på et oplyst grundlag, og at voksne kan spotte og gå i dialog med unge om rusmidler.

Undervisningsform:

Aftenen består af oplæg, men jeg vil fra start, og løbende, lægge op til dialog og spørgsmål, og er altid parat at diskutere og nuancer de forskellige emner.

For plejeforældre og deres plejebørn fra 13 år.

Børnene/de unge skal tilmeldes på mail til kursussekretær, Lotte: chg@esbjerg.dk eller i sofus

Underviser:

Torben Vangsted Boel Hansen har arbejdet inden for rusmiddelområdet siden år 2000 og har haft mange forskellige funktioner. De sidste 16 år hovedsageligt med forebyggelse på ungeområdet. Sidste år holdt han forebyggelsesoplæg til ca. 4.700 unge på skoler, ungdomsuddannelser og efterskoler. Han holder ligeledes forældreoplæg og opkvalificeringskurser for fagprofessionelle.

Torben har erfaring fra diverse arbejds- og ekspertgrupper i forskellige forskningsgrupper på bl.a. Center for Rusmidelforskning og Københavns Universitet.

Torben har været en del af *Netstof.dk* i mange år og er medudvikler på *alt-omstoffer.dk*, *snakomhash.dk* og *drug-box.dk*.



Fra symptom til trivsel

TORSDAG DEN 10. SEPTEMBER 2026 KL. 09.00 - 15.00

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Jørn Nielsen
Tilmelding: I sofus-systemet
Tilmeldingsfrist: Torsdag den 27. august
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

Når børn og unge har vanskeligheder, kan deres symptomer forstås som kommunikation og som invitationer til deres omgivelser. Spørgsmålet bliver: *Hvad prøver børnene at fortælle os med deres adfærd?*

Børns invitationer skal besvares, så udviklingen fremmes. Dette gælder uanset hvad baggrunden for deres problemer er. Vanskelighederne findes i de forskellige arenaer, børn og unge lever i, og i samspillet mellem de forskellige arenaer. Når voksne kommer til kort, er arenaerne ofte kommet for langt fra hinanden.

Oplægget præsenterer en udvidet tilgang til børn og unge i mistrivsel, og den præsenterer konkrete forslag til, hvorledes plejefamilier kan spille en afgørende rolle, i at vende udviklingen til det bedre.

Underviser:

Jørn Nielsen, aut. psykolog, ph.d.
www.metalog.dk

Jørn Nielsen har gennem en årrække arbejdet med børn, unge og familier i udsatte positioner og med de omgivende netværk. Han arbejder ud fra en etisk og udviklingsorienteret tilgang, hvor børn og unge ikke er problemet, men de viser problemet.

I 2023 udgav han bogen "Fra symptomer til trivsel" – at forstå og gribe børns og unges invitationer (Akademisk Forlag).

Undervisningsform:

Undervisningen vil veksle mellem oplæg og fælles drøftelser, gerne med inddragelse af deltagerens erfaringer.



Plejebarnets fortælling, tilknytning og identitet

MANDAG DEN 21. SEPTEMBER 2026 KL. 17.00-20.30

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Thomas Nicolaj Iversen
Tilmelding: I sofus-systemet
Tilmeldingsfrist: Mandag den 7. september
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

Hvordan, hvornår og hvorfor plejebørn skal kende deres oprindelse

KURSETS INDHOLD:

På denne kursusaften vil vi dykke ned i et centralt, men ofte vanskeligt, tema: *Hvor meget af barnets anbringelsehistorie skal formidles til det anbragte barn, hvornår og hvordan?*

Vi sætter lys på de psykologiske og praktiske dilemmaer, som plejefamilier møder: Sandhed vs. beskyttelse, identitetskabelse, traume og tilknytning. Hvordan kan plejefamilien navigere i samtaler om svære temaer (psykisk lidelse, misbrug, fravær etc.), og hvilken rolle spiller følelser, mentalisering og tilknytning i denne proces?

Undervisningsform:

Oplæg med mulighed for at stille spørgsmål til temaet.



Underviser:

Thomas Nicolaj Iversen er autoriseret psykolog, specialist i børn- og ungepsykologi, og specialist i klinisk psykologi. Thomas har egen praksis i Esbjerg (www.boernespecialist.dk), og han har specialerfaring inden for behandling af børn og unge med angst og traumer, og herunder mange erfaringer med at arbejde med anbragte børn og plejeforældre. Thomas giver derudover supervision og undervisning til forskellige faggrupper, der arbejder med anbragte børn rundt i landet.

Følelsesmæssig udvikling og reguleringsvanskeligheder - og hvorfor snakken om epigenetik?

LØRDAG DEN 3. OKTOBER 2026 KL. 09.00 - 15.00

Sted: Kompetencecenter, Fyrparken 1A, 6710 Esbjerg V
Underviser: Jesper Birck
Tilmelding: I sofus-systemet
Tilmeldingsfrist: Fredag den 18. september
Evt. spørgsmål: Kontakt jeres familieplejekonsulent

KURSETS INDHOLD:

Som plejefamilie kan man opleve udfordringer, relateret til overordnede reguleringsvanskeligheder, der kan ses i form af udsving i søvn, spisning, følelser og aktivitet. Der kan til tider også være udsving i kompetencer og adfærd hos barnet, og bedst som man synes at noget er stabiliseret, kan der komme nye udsving eller udfordringer.

Dagen vil indkredse perspektiver på følelsesmæssig udvikling, særligt med fokus på reguleringskompetencer. Vi vil mere konkret se på, hvordan man som plejefamilie kan medvirke til, at barnet opnår større grad af indre følelse af tryghed, kontrol og sikkerhed, samt muligheder for at kunne håndtere stressorer.

Dagen indeholder en kort introduktion til begrebet epigenetik – og hvorfor er der dog så meget snak om det?

- Siger det noget nyt om arv og miljø?
- Siger det noget om, hvorvidt traumatisering kan gå gennem generationer?
- Kan det hjælpe os til at forstå perspektiverne for vores indsatser, omkring vores børn og unge?

- Hvordan man med afsæt i hverdagens samspil og aktiviteter, kan arbejde med udvikling af reguleringskompetencer.
- Overordnet forståelse af epigenetik og mulige betydninger.
- På denne dag vil kursisterne få modeller til at reflektere over egen praksis, eget/egne plejebørn, og ud fra de præsenterede modeller, få yderligere ideer til mulige samspil med plejebørn



Underviser:

Jesper Birck er uddannet cand.psych., er autoriseret psykolog og specialist i klinisk psykologi. Han arbejder med psykologisk udredning, terapi og afholder kurser. Hans primære arbejdsområde kredser om børn og unge, der har oplevet traumer eller/og omsorgssvigt. Desuden superviserer Jesper plejefamilier, psykologer, specialinstitutioner og familiecentre. Jesper er mentor hos The Neurosequential Network.

På kursusdagen bliver du klogere på:

- Følelsesmæssig udvikling med særlig fokus på reguleringskompetencer.
- Betydningen af timing, intensitet og dosering, når der skal skabes udviklende samspil